

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №167г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Начальник лагеря

/Гужина С.И./



### МЕНЮ

на 26.06.2024 (среда)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная со сгущенкой	130/20		385	25,25	17,05	32,71	297/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>107,6</b>	<b>588</b>	<b>29,09</b>	<b>17,91</b>	<b>77,73</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свежих огурцов	60		36	0,43	3,22	1,30	24
Суп картофельный с пшеном, рыбн. консерв	10/200		99	3,48	3,91	12,42	101
Жаркое по-домашнему с курицей	30/150		198	8,99	11,18	15,26	394
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>700</b>	<b>117,1</b>	<b>529</b>	<b>17,02</b>	<b>18,84</b>	<b>72,71</b>	
<b>Итого за 26.06.2024</b>		<b>224,7</b>	<b>1 117</b>	<b>46,11</b>	<b>36,75</b>	<b>150,44</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Федотова Н. В./